

Info & Råd/ Info & advice	Hva/What	Åpningstid/ Open	Tlf & adr. Phone and adr.
NOAS (Norsk organisasjon for asylsøkere)	-Info om: asylprosedyren og kriterier for asyl.	Man-Fre 09.30 – 12.00 13.00 -15.30	Tlf: 22 36 56 60. Torggata 22, 2 etg
Seif (Selvhjelp for innvandrere og flyktninger)	-Veiledning, info og noe juridisk rådgivning (ikke asyl). -Bredt kontaktnett -Regionskontor over hele landet.	Mandag-Torsdag 9.00-16.00	Tlf: 22 03 48 30 C.J. Hambros Plass 7, 4 etg.
Batteriet – Servicekontor for selvhjelp	-Gir info, formidler nettverk -Mulig å danne nettverk, jobbe m. selvhjelp	Man-Fre: 10-16 Tor: langåpent til 20	Tlf: 23 42 23 40 Storgata 36